外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただく場合がございます。ご了承ください。（※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております）

内科

受付時間　8:15～11:15　下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます

	月	火	水	木	金
呼吸器 新患			國近尚美		
呼吸器 再来		國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大（非常勤）
消化器 新患	鍛治屋祐（消化管）	原田　英（消化管）	鈴木俊幸（胆・膵）	才木琢登（消化管）	
消化器 再来			鍛治屋祐 午後）土屋昌子	原田　英	鈴木俊幸 才木琢登
糖尿病内分泌 新患		池内千明		近藤　学	堀内俊輔
糖尿病内分泌 再来	近藤　学 池内千明		堀内俊輔		近藤　学
腎臓 新患	髙江啓太	西田明弘	林　佐保	菰田有佑	
腎臓 再来	菰田有佑	林　佐保	髙江啓太	西田明弘	
膠原病	完全予約制				
膠原病 新患	民本泰浩				中山剛志
膠原病 再来	中山剛志	中山剛志	民本泰浩	中山剛志	民本泰浩

循環器

受付時間　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患／再来	鈴木慎介 道重博行	鈴木慎介 道重博行	鈴木慎介 道重博行	道重博行 ※院外紹介のみ 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介

脳神経

受付時間　8:15～11:30（完全予約制）

	月	火	水	木	金
新患／再来	大堀展平 永田倫之	大堀展平 岩尾和紀	大堀展平（再診のみ） 永田倫之	大堀展平 岩尾和紀	大堀展平（再診のみ） 永田倫之

☆ピロリ菌特殊除菌外来　毎週火曜日　14:00～※完全予約制
☆肝臓内科（土屋昌子医師）　毎週水曜日　13:00～※完全予約制
☆禁煙外来　毎週金曜日　14:00～※現在、再来のみ
☆CAPD外来　毎月第1金曜日

小児科

受付時間　8:15～11:30

	月	火	水	木	金
新患／再来	津田廉正 村本健翔 松本直子	門屋　亮 西郷謙二郎 井上雅崇 大淵典子	津田廉正 松本直子 大淵典子	門屋　亮 村本健翔 井上雅崇 大淵典子	門屋　亮 西郷謙二郎 松本直子

専門外来※完全予約制	小児循環器外来	毎 月 第4月曜日	13:00～
	NICUフォローアップ外来	毎 月 第2・4水曜日	14:00～
	発達外来	第2・4・5火曜日	13:30～
	アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00～16:00
	成長外来	第4週 水曜日	15:00～17:00
	心臓検診	毎 週 水曜日	午前中
	（OD検査日）※OD検査日：事前診察必須	毎 週 火・木曜日	午前中
予防接種	予防注射	毎 週 火曜日	13:30～14:00
健診	乳児健診（3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳）	毎 月 第1・3水曜日	13:00～14:00
	乳児健診（1ヶ月）	毎 月 第1・2・3・5月曜日（祝日がある場合、変更の可能性あり）	13:30～14:00
		毎 週 金曜日	13:30～14:00

産婦人科

受付時間　月・水曜日　8:15～11:30　火・木・金曜日　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患	金森康展	月原　悟	高石清美	南　星旭	申神正子 小作大賢
再来	高石清美 南　星旭	交替制	月原　悟 小作大賢	申神正子	金森康展
妊婦健診	申神正子	小作大賢	南　星旭	高石清美	月原　悟

専門外来	助産師外来	毎週　月・火・木曜日	13:30～
	遺伝外来（月原）	毎週　月曜日	15:30～
	腫瘍外来（金森）	毎週　月曜日	14:00～
	ハイリスク妊婦外来（月原）	毎週　水曜日	14:00～
	思春期・更年期外来（申神）	毎週　金曜日	14:00～
	胎児スクリーニング外来（月原）	毎週　月・金曜日	14:00～
	産後２週間健診	毎週　月・火・木曜日	13:30～
	母乳外来	毎週　月・火・木曜日	13:30～

外科

受付時間　月・水曜日　8:15～11:00　火曜日　9:00～11:30　木曜日　8:15～11:30　金曜日　9:00～11:00

	月	火	水	木	金
新患	亀岡宣久（外科一般 肝・胆・膵）	黒木英男（外科一般 呼吸器）	山中直樹（外科一般 食道・胃）	佐々木暢彦（外科一般 大腸・血管）	森松克哉（外科一般 大腸）
再来	鬼塚　哲 遠藤翔（肝・胆・膵）	鬼塚　哲 佐々木暢彦 亀岡宣久	横畑和紀 王　佳雄 黒木英男	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	鬼塚　哲 佐々木暢彦

☆ストーマ外来　第2・4火曜日　午後　※完全予約制
☆ＮＳＴ外来　第1・3木曜日　午後　※完全予約制

乳腺外科

	月	火	水	木	金
新患	鬼塚　哲	鬼塚　哲	横畑和紀	王　佳雄	鬼塚　哲

整形外科

受付時間　8:15～11:00　※火・木の手術日 8:15～10:00

	月	火	水	木	金
新患／再来	城戸秀彦（膝関節 人工関節） 加茂健太 濵　大輝	加茂健太（股関節 リウマチ） 濵　大輝	城戸秀彦（膝関節 人工関節） 加茂健太 原口明久 原野理沙	原口明久（足の外科 関節・リウマチ） 川本浩大	城戸秀彦（膝関節 人工関節） 原口明久 川本浩大 原野理沙

脳神経外科

受付時間　月・火・木曜日　8:15～11:30　金曜日　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患／再来	濵田康宏 山下壮二朗	濵田康宏 山下壮二朗	手術のため休診	濵田康宏 山下壮二朗	濵田康宏 山下壮二朗

※手術のため金曜日も休診となる事があります。

泌尿器科

受付時間　8:15～11:00（※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ）

	月	火	水	木	金
新患	篠原陽平	須賀昭信（院外紹介）	野村悠一郎	塚本　学	中村公彦
再来	須賀昭信	篠原陽平	須賀昭信	野村悠一郎	塚本　学

☆ESWL　毎週　火・木曜日　午後～

眼科

受付時間　紹介状をお持ちでない新患　月曜　8:15～9:30　金曜　8:15～10:00　8:15～10:30　再診／紹介状お持ちの新患

	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦（紹介のみ）	山内一彦（紹介のみ）	手術のため休診	緒方惟彦
再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦（予約制）	山内一彦（予約制）		山内一彦 緒方惟彦

耳鼻咽喉科

受付時間　8:15～10:30

	月	火	水	木	金
新患／再来	安井徹郎 宮﨑真優 岩本あさの	安井徹郎 宮﨑真優 小池健輔	安井徹郎 宮﨑真優 小池健輔	安井徹郎 宮﨑真優 小池健輔	安井徹郎 岩本あさの 小池健輔

皮膚科

受付時間　月曜日　8:15～9:30　火～金曜日　8:15～10:30　（※再診は完全予約制）

	月	火	水	木	金
新患／再来	髙旗博昭 八木献（形成）	髙旗博昭 久本岳史	久本岳史 駄阿也眞人	髙旗博昭 久本岳史	久本岳史 髙旗博昭

☆形成外科（八木献医師）　毎週月曜日　8:15～9:30　※再診は完全予約制

歯科口腔外科

受付時間　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患／再来	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平

セカンドオピニオン

完全予約制　予約先 083-923-0390

各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。

お知らせ

当院への入館をAM8:00以降とさせていただいております。

感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

2022年8月23日現在

山赤かわら版 vol.230 2022.9月号
【発行者】綜合病院 山口赤十字病院 広報委員会　ホームページ http://www.yamaguchi-redcross.jp/
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1　TEL 083-923-0111

綜合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

病院キャラクター やまクロです

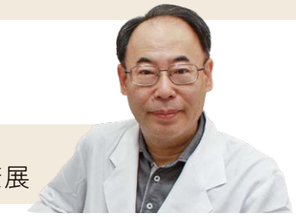
2022 9月号 vol.230

ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

遺伝性乳癌卵巣癌について

～あなたの子供たちの命を守るために～



産婦人科
金森 康展

この度、日本遺伝性腫瘍学会認定の遺伝性腫瘍専門医を取得しました。遺伝性腫瘍というのは文字の通り、腫瘍がご家族に遺伝する病気です。つまり家族の中に癌が多発することになります。癌は命にかかわり、生活、家庭（家族）、仕事、人生に大きな影響を与えます。がん検診等で早期発見・早期治療をして治すことはできますが、その発生自体を予防する確実な方法はいまだほとんどありません。

遺伝性乳癌卵巣癌(HBOC)という病気があります。家族内で乳癌や卵巣癌、さらに前立腺癌、膵癌が多発します。その人の全ての細胞で*BRCA*という遺伝子の変化を持っており、それが癌を引き起こすのです。その変化は子供に1/2の確率で受け継がれます。つまり、HBOCの人の子供の半数はこの遺伝子変化を持っていることになります。HBOCの中で一番多い癌は乳癌です、次が卵巣癌になります。一般的に乳癌の患者さんの4%、卵巣癌の10～15%がHBOCであるとされます。表1にあげた特徴を持つ乳癌患者さんはHBOCである確率が10%を超えます。そのためHBOCと診断する*BRCA*遺伝子検査が勧められます。検査結果が陽性となった場合、一生涯に乳癌になる確率は38～87%となり、卵巣癌は16.5～63%となります。非常に高い確率で癌を発生するため、その予防法が検討されてきました。リスク低減卵管卵巣摘出術は卵巣癌の発生を予防し、卵巣癌による死亡率を明らかに低下させました。リスク低減乳房切除術も乳癌の発生率を低下させました。2020年に*BRCA*遺伝子検査(保険で6万600円)の一部と(表1)、予防的手術の一部が保険適用となりました。このことにより、高額療養費制度の自己負担限度額以上にはお金がかからないため、検査・治療が大変受けやすくなっています。この予防的手術は現時点で最も効果的な癌発生の予防法です。乳癌患者本人には両側卵管卵巣摘出術、対側乳房切術が保険適用となり、卵巣癌本人には両側乳房切除術が適用となっています。しかしながら現時点では、HBOCの人の癌を発症していない娘さんや姉妹の人には*BRCA*遺伝子シングルサイト検査（自費で3万円）や腹腔鏡下リスク低減卵管卵巣摘出術（自費で約80万円）は保険適用とはなっていません（遺伝子検査や予防的手術の費用は医療費控除の対象となります）。卵巣癌の多くは進行癌で見つかり、婦人科がんの中でもっとも予後の悪い病気です。この極めて有効な予防的手術は、あなたのご子孫やご親族の命を守ることにつながると考えます。近い将来、すべての項目が保険適用となることを切に願っています。

表1　HBOC診断のための*BRCA*遺伝子検査が保険適用となる条件（2022年1月時点）

- 45歳以下で乳癌と診断された
- 60歳以下でトリプルネガティブの乳癌と診断された
- 両側の乳癌と診断された
- 片方の乳房に複数の原発性乳癌を診断された
- 男性で乳癌と診断された
- 乳癌と診断され、血縁者（第三度近親者以内）に乳癌または卵巣癌発症者がいる
- 卵巣癌・卵管癌・腹膜癌と診断された

※上記以外でも、HBOC診断のためにではなく、癌の治療において分子標的薬オラパリブの適応かどうかを判断する目的の場合、*BRCA*遺伝子検査は保険適用となる場合があります。

＜ 理 念 ＞

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

＜基本方針＞

1.赤十字の心（人道・公正・積極性）をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4.一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

綜合病院 山口赤十字病院 NEWS

最近の話題やお得な情報を
ピックアップしてお届けします。

TOPICS トピックス

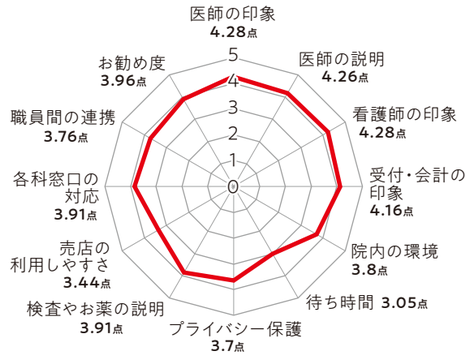
満足度調査の結果について（外来患者さん分）

当院では毎年、サービス向上を目的として外来と病棟にて満足度調査を行っています。ご協力いただいた皆様には貴重なご意見をいただき、感謝申し上げます。今月は外来で行った調査の結果についてご報告いたします。

【調査期間】2021年12月14日～2021年12月16日
【総回答数】287件

【質問項目】

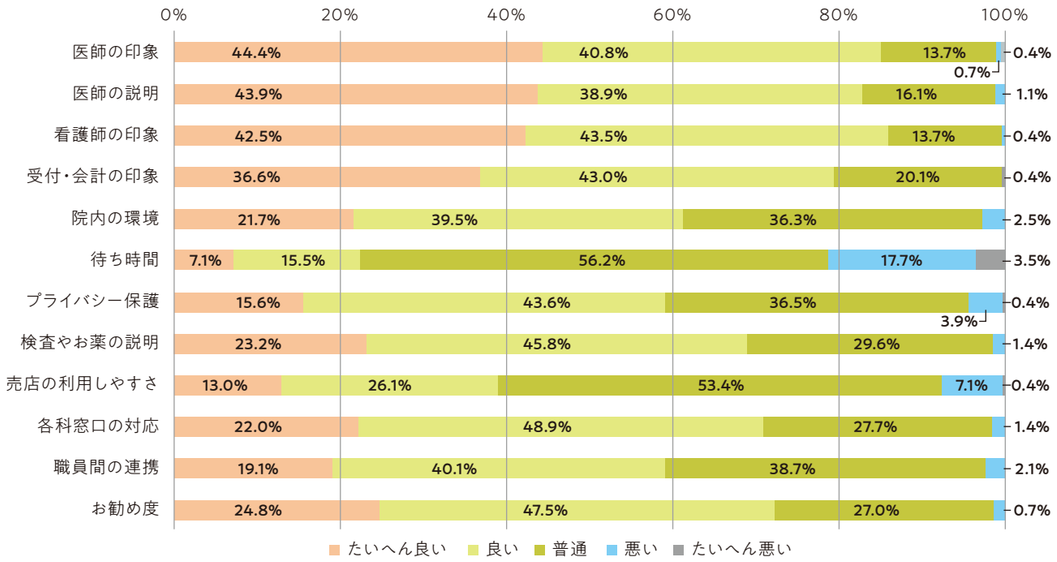
① 医師の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
② 医師による診察の説明は分かりやすいですか？
③ 看護師の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
④ 受付、会計の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
⑤ 院内の環境(明るさ・清潔さ・静かさ・臭い・室温等）はいかがですか？
⑥ 待ち時間はいかがですか？
⑦ 院内のプライバシーは配慮されていると感じますか？
⑧ 検査やお薬についての説明は分かりやすいですか？
⑨ 売店は利用しやすいですか？
⑩ 各科窓口の対応はいかがですか？
⑪ 職員間の連携はいかがですか？
⑫ 当院を家族や知人に勧めたいと思いますか？



平均得点 3.88点

たいへん良い：5点
良い：4点　　普通：3点
悪い：2点
たいへん悪い：1点　として算出

当院に対する満足度（外来）



ほとんどの項目において、良い評価をいただきました。中でも「医師の印象」「看護師の印象」に対する評価は高い結果となっています。一方で、「待ち時間」については、低い評価のため、今後の課題ととらえています。
この他にも個別にご意見を頂いていますので、ひとつひとつクリアできるよう努めてまいります。
なお、当院では再来受付機付近や各病棟にご意見箱を常設しておりますので、何かお気づきの点がございましたらお寄せいただきますようお願い申し上げます。

Introduction of cooperation medical institution

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる
地域の“かかりつけ医”をご紹介させていただきます。

大正通りクリニック

院長　作村 俊浩 先生

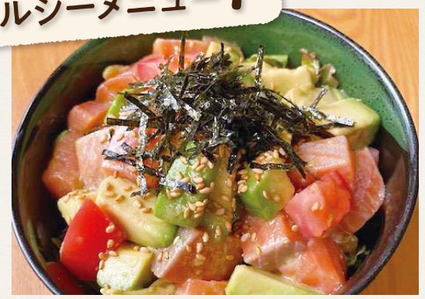
外来は内科一般、腎臓内科、循環器内科を中心に診療を行い、健康寿命の延長を目標としています。かかりつけ医として、医療、介護の相談から、専門医施設への紹介、介護サービスへの連携を行っています。また、訪問診療も積極的に行っており、ガン末期の方や、心, 肺、腎に機能不全のある方や、脳血管疾患のある方で、終末期を自宅で過ごしたい方に、食事療法、リハビリ、内服管理を含めて、療養支援を訪問看護と連携して行っています。ご自宅での看取りにも対応しています。また、高齢者の廃用予防、自立支援のため、通所リハビリも行っています。医療、リハビリ、看護を含めて支援することで、地域での健康な生活を応援したいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

【所 在 地】山口市小郡明治二丁目1番5号 【電話番号】083-902-2037 【診療科目】循環器内科・腎臓内科・一般内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:30-17:50	○	○	-	○	○	-	-

※月・火・木・金曜日の午前診療と午後診療の間が、在宅診療となります。
※休診日：水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

yamaseki 001
旬の食材を使って
ヘルシーメニュー



ポキ丼

栄養課 管理栄養士　山田 傑子

ハワイの伝統料理「ポキ」。今回はアボカドと鮭のお刺身を利用したポキ丼をご紹介します。アボカドは森のバターといわれるほど野菜や果物の中では脂質の多い食材です。そのほとんどは不飽和脂肪酸。中でもオレイン酸を多く含みます。オレイン酸はオリーブ油にも含まれる脂肪酸で悪玉コレステロールをさげてくれる効果があります。
ご紹介するポキ丼は、アボカドをレモン汁で和えるのがポイントです。アボカドの変色を防ぐだけでなく、レモンの香りでさっぱりと食べられます。海苔やごま以外にもシソや葱、微塵パセリなどをトッピングしても美味しく食べられます。

栄養価（1人分）

エネルギー：626kcal　脂質：28.1g　食物繊維：5.1g
たんぱく質：23.3g　糖質：62.5g　食塩相当量：1.8g

【材料】（1人分）

鮭刺身……80g
アボカド……1/2個（70g）
トマト……50g
チシャ……10g
（好みの生野菜）
うす口醤油……小さじ2杯
みりん……小さじ1杯
レモン汁……小さじ1杯
オリーブ油……小さじ1杯
細切海苔・白ごま・
（黒コショウ：お好みで）
米飯……150g

【作り方】

❶アボカドは種をとり、皮をむく。❷アボカド、鮭刺身、トマトは1センチ角に、チシャは食べやすい大きさに切る。❸ボールにレモン汁とオリーブ油を入れ、②のアボカドを混ぜる。❹③に切った鮭刺身、醤油、みりんを加え和える。❺器に米飯を入れ、チシャ、トマト、④をのせ、最後に海苔、白ごまをのせる。お好みで黒コショウをかける。

<患者さんにお伝えすること（権利と義務）>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）
6. あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。
大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。